



## قبل از حادثه: آماده باشید!

- کپسول آتش نشانی در خانه داشته باشید.
- مسیر خروج اضطراری را با کودکان و خانواده تمرین کنید.
- شماره ۱۲۵ و ۱۱۵ را همیشه به خاطر داشته باشید.



# هنگام آتش سوزی چه کنیم؟

## راهنمای خودمراقبتی در بحران های نظامی

از ساختمان خارج شوید.



با ۱۲۵ و ۱۱۵ تماس بگیرید.



از پله استفاده کنید، نه آسانسور.



پارچه یا لباس خیس روی دهان و بینی تان بگذارید.



هرگز به ساختمان در حال آتش سوزی برنگردید.



کودکان و افراد ناتوان را نجات دهید.

### روش خاموش کردن انواع آتش:

- مواد خشک (چوب، فرش): آب یا پتوی خیس
- مایعات اشتعال زا (بنزین): کپسول آتش نشانی، پودر یا شن (نه آب!)
- وسایل برقی: کپسول آتش نشانی گاز کربنیک و قطع برق
- گازها: بستن منبع گاز و بستن درها

### به یاد داشته باشید



در شرایط بحرانی، بیشتر مراقب کودکان، مادران باردار، افراد ناتوان و سالمندان باشید.

### خاموش کردن آتش کوچک با کپسول آتش نشانی:

- ضامن را بکشید
- نازل را به پای آتش بگیرید
- دکمه را فشار دهید
- با فاصله ۳ متری، شیلنگ را جاروی حرکت بدهید



یادتان باشد: اگر در اتاق گیر افتادید، درهای در را با پارچه بندید تا دود وارد اتاق نشود.